

Så här borde den svenska gyncancervården fungera enligt patienter och närstående.

Vid diagnos

| Vårdens ansvar | Mitt ansvar |
|---|---|
| Första/andra gången på mottagningen låt mig få kännedom om teamet som ska behandla mig (kirurg, onkolog, kssk, kurator, sexolog, lymftherapeut m.fl.) | Jag berättar om vem jag är och om min sociala situation, min familj, mitt nätverk och vad som är viktigt för mig och mina närstående. |
| Fråga mig om vilka andra sjukdomar jag har. Ge mig trygghet i att ni ser mig som en hel person och att all behandling är avstämd med mina övriga läkare. | |
| Fråga mig om min sociala situation. Berätta om det stöd jag och mina närstående kan få. Berätta om patientföreningar och föreningar för närstående. | |
| Ge mig en vårdplan + rehabplan som jag kan läsa i lugn och ro där ni tydligt angett vad som kommer hända nu och vad som komma skall. I planen har ni beskrivit vilket stöd jag kan få fysiskt, psykiskt, socialt och existentiellt. | |
| Dokumentera allt som händer i Min vårdplan. | |
| Ge mig och mina närstående möjligheter att läsa på om den cancer jag ska behandlas för. Utskrivet material eller hänvisa till länkar (det som passar mig som individ bäst). | |
| Berätta om mina rättigheter enligt patientlagen; <ul style="list-style-type: none"> - second opinion - fast vårdkontakt - när jag kan förvänta mig att få vård - vad behandlingen och vården förväntas resultera i - vilka risker för komplikationer och biverkningar som finns - hur eftervården som jag kan behöva gå till. | |
| Ge mig ett samtal kring behandlingsalternativ. Visa mig möjligheterna | |
| Ge mig en mailadress och ett telefonnummer till någon jag kan ställa frågor till om det besked jag fått. Ge mig en psykosocial | |

| | |
|--|--|
| kontakt under väntetiden tills behandlingen börjar. | |
| Guida mig om försäkringskassan, försäkringar och vilket stöd som finns ekonomiskt. | |
| Ge mig och närstående ett uppföljningsmöte när informationen sjunkit in. Anpassa tiden på uppföljningsmötet till vad ni tror att just jag och mina närstående behöver | |
| Ge mig kunskap om vad som kommer sedan- hur kan behandlingarna komma att påverka mig fysiskt, psykiskt, socialt och existentiellt. | |
| Ge mig en känsla av att teamet tar hand om mig och min sjukdom. Ni vet vad som ska göras och behöver jag annan kompetens än just ni besitter får jag en tydlig och trygg överlämning | |

Under vårdtiden

| Vårdens ansvar | Mitt ansvar |
|--|---|
| Ge mig alternativen- guida mig genom eventuella val, upplys om second opinion och övriga rättigheter enligt patientlagen | Jag delar med mig inför varje besök hur jag mår genom strukturerade frågor som ni bitt mig tänka kring. Glöm inte att fråga vad som är livskvalitet för mig. |
| Ge mig förslag på passande kliniska studier. | Jag tar med mig närstående. |
| Respektera mig och den kunskap jag läst mig till. | |
| Ge mig tid beroende på min situation och min personlighet. | |
| Gå igenom med mig hur denna behandling kommer att påverka mig och hur jag kommer tillbaka till ett så bra liv som möjligt med det innehåll jag själv önskar. <ul style="list-style-type: none"> - Finns alternativa metoder? - Mat och cancer - Fysisk aktivitet - Egenvård - Lymfödem | |
| Hjälp mig att reducera stress, ge mig trygghet genom; <ul style="list-style-type: none"> - Psykosocialt stöd - Kortare väntetider och stöd under väntetider - Aktiva överlämningar - Ett journummer om jag behöver hjälp under behandling. Låt mig slippa akuten. - Håll koll på remissflödet - Var empatisk och serviceinriktad | |

| | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Upprepa ditt budskap tills du ser att jag förstår - Involvera mig hellre en gång för mycket än en gång för lite - Ta min oro på allvar | |
| <p>När jag ligger inne på en avdelning, ha en holistisk syn;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mat som passar vid cancer - Lindra min ångest - Hjälp mig att komma igång | |

Uppföljning inom vårdprogram

| Vårdens ansvar | Mitt ansvar |
|---|---|
| Låt kontaktsjuksköterska ringa mig regelbundet för att höra hur jag mår | Jag delar med mig inför varje besök hur jag mår genom strukturerade frågor som ni bett mig tänka kring. Glöm inte att fråga vad som är livskvalitet för mig. |
| Ge mig kunskap om hur uppföljningsprogrammet ser ut | Jag bidrar själv på de sätt jag kan med egenvård. |
| Ge mig kunskap om vilka symtom jag ska vara observant på (t.ex. seneffekter, lymfödem) | Jag tar med mig närstående. |
| Ge mig kunskap om hur jag kommer tillbaka fysiskt, psykiskt, socialt och existentiellt genom rehabplanen <ul style="list-style-type: none"> – Boka in mig på första besök hos sexolog, psykolog etc. beroende på vad jag definierat som livskvalitet | |
| Ta min oro på allvar | |

Efter tidsramen för vårdprogrammet

| Vårdens ansvar | Mitt ansvar |
|---|---|
| Primärvården/privatgynekologer kunniga på cancer måste kunna se min journal och ha möjlighet att ta kontakt med min/mina tidigare behandlande läkare. | Jag bidrar på de sätt jag kan och fått kunskap om <ul style="list-style-type: none"> - Egenvård (exempelvis om lymfödem) - Äter rätt - Rör mig efter min förmåga |
| Ge mig kunskap om vilka seneffekter som kan uppstå. | |
| Ge mig kunskap om hur jag kan själv behandla de seneffekter som kan uppstå. | |
| Ge mig kunskap om vart jag vänder mig för att få hjälp med seneffekter som exempelvis fatigue, sexuella problem, lymfödem. | |
| Vart vänder jag mig om jag misstänker återfall? <ul style="list-style-type: none"> - Vad ska jag vara observant på - Ta min oro på allvar | |

Rehabilitering

| Vårdens ansvar | Mitt ansvar |
|--|--|
| Rehabilitering börjar från första besöket. | Jag berättar om vem jag är och om min sociala situation, min familj, mitt nätverk och vad som är viktigt för mig och mina närstående |
| Se mina och mina närståendes individuella behov. | |
| Ge mig kunskap om vårdprogrammet för rehabilitering. | |
| Ge mig det stöd som krävs för att jag ska kunna leva det liv som är viktigt för mig. | |
| Vart vänder jag mig efter uppföljningsprogrammets slut när rehabiliteringsbehov uppstår? | |

Kronisk cancer

| Vårdens ansvar | Mitt ansvar |
|---|-------------|
| Jag vill ha fortsatt goda kontakter, avstämningar och behandlingar Ge mig och min närstående trygghet genom fysiskt, psykiskt, existentiellt och socialt stöd. | |
| Säkerställ att aktiva överlämningar mellan vårdgivare fungerar. | |